



ナルク宮城 「けやきの会」会報

ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ
発行元 ナルク宮城会報誌編集委員会
代表 梅津健次
〒980-0871
宮城県仙台市青葉区八幡 1-4-25
☎・FAX (022) 765-8727
E-mail nalcmiyagi@ab.auone-net.jp
http://nalc-miyagi.jimdo.com/

《ナルク宮城拠点》 創設から今年で 25 年経つ



この写真はナルク宮城の HP から

私たちナルク宮城は、ボランティア活動を始めてから 25 年が経ちました。

この間に、多くの人々と出会い、支えられ、学びました。ボランティア活動は、私たちにとって、ただの趣味や義務ではなく、生きがいや喜びになりました。

私たちは、ボランティア活動を通じて、社会に貢献できることに感謝しています。また、私たちと一緒に活動して下さった皆さんにも、心から感謝しています。皆さんのおかげで、私たちは、困難に立ち向かい、成長できました。これからも、ボランティア活動を続けていきたい

と思います。私たちの活動が、少しでも世の中の役に立てば、嬉しいです。25 年間、本当にありがとうございました。なお今後とも、力強いご支援をお願いします。

ボランティアのなり手不足」その背景

いま日本では、人手不足が深刻な社会問題になっています。少子高齢化や団塊世代の一斉退職、非正規雇用の待遇の低さなどが原因とされています。また、終身雇用が当たり前だった時代と違って、転職を繰り返す人が増えています。

これらの要因が人手不足を加速させていると言われています。

この社会的背景は、ボランティア活動にも影響を与えています。特に「現役世代の転職の繰り返し」は、ボランティア活動に参加する機会を失わせる要因になっていると思われます。

終身雇用がまだ残っていた時代は、「定年後は年金生活で趣味を楽しみ、ボランティア活動で社会に貢献したい」というのが一般的な生き方でした。しかし、最近は「定年後も働きたい」あるいは「働かなければならない」のが現実です。ボランティアから遠ざかってしまうのは残念です。ボランティアのなり手が減っていく一方で、支援が必要な人は増えています。高齢者を支える介護保険制度や医療制度には限界があります。「ちょっとした困りごと」に対応できるのは「同じ高齢者だけ」になってしまっています。「困ったときはお互い様」を合言葉に、ナルクは日々ボランティア活動をしています。



〈新蕎麦が出回る時節〉

[12/9] 手打ち蕎麦会を実施

新蕎麦と言えば一般的に「秋新蕎麦」を指し、その秋新蕎麦を食べられるのは10月から年末に掛けてで、蕎麦の風味と香りが凝縮された蕎麦を食べられるといわれております。



ナルク宮城では毎年この時期に「手打ち蕎麦会」を開催するのが習わしのようになっていて、コロナ禍の3年間は中止を余儀なくされたものの、今年に入って久しぶりに開催にこぎ着けることが出来ました。なお手打ち蕎麦づくりには、それなりの設備の整った所が必要なことから、仙台市の福祉プラザの空き日を狙って、12月9日に開催しました。

またナルク宮城拠点の創設、発展に尽



くされた前代表の林 茂氏は、昨年12月22日の未明に亡くなられておりますが、「12月」は祥月命日にも当たる月であったことから、蕎麦会に合わせ「林茂氏を偲ぶ会」を併せ行いました。

林茂氏が亡くなられたのは、国の感染症法に基づく新型コロナ陽性者及び濃厚接触者の外出自粛を求められた時期でしたので、ナルクの会員が一同に会してお見送り・お別れが出来なかったため、この日の手打ち蕎麦会に合わせ「偲ぶ会」を実施したものです。

簡単な祭壇の前には手作りのお蕎麦が供えられ、故人を偲びました。

令和6年1/29(月) ナルク宮城新年会

仙台市福祉プラザで新年会を開催します。参加希望者は事務局(765-8727)又は運営委員までお知らせください。(1月25日まで) お料理のご提供を歓迎します。事務局までお知らせください。新年会は7時からですが、調理できる方は9時半までおいでください。

【事務局より】行事を計画し、その内容を皆様に周知する場合、連絡員を介してお知らせするのが一般的な手法ですが、その連絡員が地域によって居ない例が増えていて、末端まで周知されない事例が増えています。このため、会報誌を介しての周知を図ることもありますのでご承知ください。

【編集後記】2024年は「竜トシ」であるが、十二支の中でも唯一、架空の動物から選ばれているという。「竜(龍)が現れると縁起が良い」と言われているが、今年に入って石川・能登半島での大地震と津波、羽田空港での衝突事故など、大惨事が相次いで発生した。この上は、明るい話題に切り替わってほしいと、願わずにはられません。(梅津記)

賛助会員(敬称略、順不同)

- ▶ 東北電力労働組合
- ▶ ユアテックユニオン
- ▶ 東北発電工業労働組合
- ▶ わかくさ幼稚園